

# Iniciativa Mejoría de la Nutrición



World Business Council for Sustainable Development



National Soybean Research Laboratory

# Visión



Una buena nutrición es un requisito importante para el desarrollo físico y mental, y además es un factor clave para desatar el potencial humano en cada hombre, mujer y niño. La eliminación de la malnutrición es una responsabilidad global que junto a nuestros asociados apoyamos con entusiasmo y dedicación.

”

## Nuestra Misión

Con un equipo global de expertos comprometidos, trabajamos para eliminar las deficiencias de micronutrientes a través de productos alimenticios de calidad, elaborados teniendo en cuenta los más altos requisitos, pericia científica y técnica. La Iniciativa Mejoría de la Nutrición está dirigida a ser un socio preferencial en la implementación de soluciones alimentarias sostenibles.

Nos concentraremos en:

- Desarrollar soluciones alimentarias adaptadas y de bajo costo a través de constante innovación, con énfasis en las madres embarazadas y/o lactantes y sus hijos;
- Promover la adición de múltiples nutrientes a los alimentos básicos (alimentos de consumo regular para una mayor proporción de la población);
- Cooperar en alianzas con todos los sectores de la sociedad comprometidos con la eliminación de deficiencias de micronutrientes.

## Trabajando para un mejor futuro

Asegurándonos de que las dietas de la población contengan cantidad adecuadas de todos los micronutrientes que necesita, no sólo mejorará su estado de salud y sus posibilidades de educación. También hará más fácil para dicha población el hecho de salirse de las garras de la pobreza. El 5to. Reporte sobre la Situación Nutricional Mundial publicado por el Comité Permanente de Nutrición de las Naciones Unidas confirmó que *"el mejoramiento de la nutrición puede ayudar a alcanzar los Objetivos de Desarrollo del Milenio"*. Seis de los ocho objetivos ODM están estrechamente vinculados a la buena nutrición.

De acuerdo al reporte de progreso global publicado en el 2004 por la UNICEF y las Iniciativa para los Micronutrientes, las deficiencias de vitaminas y mineral evitan que al menos un tercio de la población mundial logre su potencial físico y mental, y conlleva a pérdidas masivas de ingresos. De acuerdo al Banco Mundial: *"El control de las deficiencias de vitaminas y minerales es uno de los más extraordinarios avances científicos relacionados con el desarrollo de los últimos años. Probablemente ninguna otra tecnología disponible al día de hoy ofrezca a la larga una oportunidad de mejorar vidas y acelerar el desarrollo a tan bajo costo y en tan corto tiempo"*.

### Estados de Desarrollo de la India.

Con una población total de casi 1.1 billones, la India tiene 120 millones de niños por debajo de los 5 años de edad. El rango de mortalidad para dicha edad en el 2004 era de 85 por cada 1000 nacimientos vivos, una disminución del 31% desde el 1990. De acuerdo con la más reciente información disponible, el 47% de la población infantil de la India por debajo de los 5 años están moderada o severamente con bajo peso, el 46% están moderada o severamente raquíuticos y el 16% están moderada o severamente echados a perder. El 35% de la población gana menos de \$1 al día. (Fuente: El Estado de los Niños del Mundo 2006. UNICEF).





#### Estado de Desarrollo en Sudáfrica

Con una población total de más de 47 millones, Sudáfrica tienen alrededor de 5 millones de niños por debajo de los cinco años de edad. El rango de mortalidad por debajo de los cinco años para el 2004 era de 67 por cada 1000 nacimientos vivos, un aumento del 12% desde el 1990. De acuerdo a la información más reciente disponible, el 12% de los niños sudafricanos por debajo de los cinco años están moderada o severamente bajos de pesos, el 25% están moderada o severamente raquíticos y el 3% están moderada o severamente desnutridos. El 11% de la población gana menos de \$1 por día. (Fuente: El Estado de los Niños del Mundo 2006. UNICEF)

## Las Asociaciones son cruciales para el Éxito

Acordando con los organismos internacionales que la eliminación de las deficiencias de los micronutrientes debe ser una de las principales prioridades a nivel mundial, necesitamos ahora urgentemente formar alianzas de apoyo entre los sectores públicos y privados. Tales sociedades son cruciales para la rápida implementación de programas efectivos.

Algunas de estas medidas que pueden ser usadas para combatir la malnutrición de los micronutrientes incluyen educación y campañas de advertencias públicas para cambiar hábitos alimenticios, suplementos nutricionales especializados y fortificación de los alimentos comunes.

La fortificación de los alimentos, en particular, es una medida simple, segura y efectiva a nivel de costos que pueden ser aplicadas de varias maneras:

### Programas Universales

La fortificación de alimentos básicos alcanza casi total la población de una región dada. En los Estados Unidos, por ejemplo, la harina de trigo ha sido fortificada con vitaminas del complejo B, hierro y calcio desde principios de los años 40. La leche de los programas de alimentación escolar ha sido fortificada con calcio, hierro, vitamina A y D desde el 1996.

### Programas dirigidos

Es la fortificación de un alimento ingerido por un grupo específico de población alcanza a aquellos que no pueden beneficiarse de una fortificación universal. Por ejemplo, los niños menores de 2 años, no pueden beneficiarse de una fortificación de harina universal. En Chile la fortificación dirigida de la leche para los niños ha reducido exitosamente la prevalencia de la anemia en los niños pequeños en un 70%.

### Programas obligatorios

Es la fortificación alimenticia, universal o dirigida, que es legislada y monitoreada por el gobierno. Cuando existe es muestra del fuerte compromiso de los líderes de la nación y una voluntad política de hacer exitoso el proceso. La fortificación obligatoria para alimentos básicos a escala nacional puede ser implementada con un impacto insignificante sobre el costo del producto terminado, pero con un potencial de mejorar la salud y los ingresos de la población completa. La Iniciativa para el Mejoramiento de la Nutrición ha apoyado el diseño y la redacción de un Anteproyecto de Ley de Nutrición Escolar que será introducido en la presente legislatura dominicana 2010-2011.

### Programas voluntarios

Es la fortificación que es manejada por la industria privada y agencias para el desarrollo. Para lograr una fortificación voluntaria sostenible, los consumidores deben ser advertidos de los beneficios que esta ofrece.

# Invisible

## ¿Qué es el “hambre oculta”?

El "hambre oculta" es otro nombre para la malnutrición causada por deficiencias de vitaminas y minerales esenciales para la buena salud. El nombre fue acuñado porque muchos de los individuos afectados no muestran síntomas físicos usualmente asociados a la falta de alimentos.

*“Por muchas décadas se ha sabido que la deficiencia de micronutrientes - o sea la falta de vitaminas y minerales vitales - conllevan a anemia, cretinismo y ceguera a decenas de millones de personas. Pero las noticias de la última década es que estas manifestaciones son solo la punta del iceberg. Los niveles de deficiencia de minerales y vitaminas que no tienen síntomas clínicos y a los cuales se les había dado poca importancia, pueden perjudicar y de hecho perjudican el desarrollo intelectual, pueden causar enfermedades y la muerte temprana una escala casi impensable, condenando hasta un tercio de la humanidad a vivir por debajo de su potencial físico y mental”.*

(Fuente: Deficiencia de vitaminas y Minerales, Un reporte de progreso global. Iniciativa de micronutrientes y UNICEF).

El hambre oculta, ignorada hasta hace poco tiempo, está ahora reconocida como un problema global de enorme magnitud. Finalmente la escala real y las consecuencias de las deficiencias de los micronutrientes están recibiendo la atención que merecen.

## ¿Qué causa el hambre oculta?

La ingesta repetitiva de un mismo alimento con almidón como plátano, yuca, arroz, harina de maíz o harina de trigo cada día, puede parecer suficiente como para satisfacer el hambre. Pero no provee los micronutrientes esenciales para la buena salud. Para suministrar las cantidades adecuadas de estos nutrientes una dieta balanceada debe contener frutas, vegetales, leguminosas, lácteos, huevos y posiblemente otros alimentos de origen animal. El hambre oculta mantiene un círculo vicioso en el cual madres mal nutridas dan a luz bebés mal nutridos en un ambiente de malnutrición. Aquellos individuos que no consumen esos alimentos por la razón que fuere (costo, disponibilidad, tradiciones, ignorancia) tarde o temprano desarrollarán hambre oculta.

### **En un año el hambre oculta causa globalmente:**

- la muerte de un millón de niños antes de los cinco años de edad,
- la muerte de 50,000 mujeres durante o después del parto,
- el nacimiento de 19 millones de infantes con impedimentos mentales,
- el nacimiento de 100,000 infantes con defectos físicos prevenibles,
- un costo global de \$19 billones en pérdidas en el desempeño laboral de adultos y gastos relacionados con la salud.

(Fuente: Global Alliance for Improved Nutrition GAIN)

# Desafío



La fortificación es efectiva y alcanzable.

Fortificar o enriquecer se trata de adicionar micronutrientes esenciales a alimentos básicos en las poblaciones afectadas por hambre oculta para mejorar el estado nutricional y la salud, sin que la población tenga que cambiar sus hábitos alimenticios o la forma de cocinar sus alimentos.

Los alimentos pueden ser fortificados segura y eficientemente; la tecnología está bien desarrollada y es económica; cuesta relativamente poco anualmente adicionar las cantidades de micronutrientes requeridas a la dieta de un individuo. La fortificación es probablemente la manera más económica de eliminar la malnutrición de los micronutrientes y de reducir la carga en los sistemas de salud.



Esta iniciativa concentra sus actividades principalmente en la salud de la familia con un enfoque especial en las mujeres en edad reproductiva, embarazadas y/o lactantes, y en niños menores de dos años. Nos concentramos en este blanco de público porque la malnutrición tiene sus efectos más devastadores en la salud de niños desde el momento de su concepción hasta el segundo año de vida. Asegurando un adecuado suministro de micronutrientes esenciales ayuda a proteger contra infecciones, a utilizar eficientemente la energía y a crecer de una manera óptima. Sin una nutrición adecuada en la etapa temprana de vida, los niños están constantemente privados de desarrollar su potencial mental y físico.



*Probablemente ninguna otra tecnología disponible hoy en día ofrezca una oportunidad tan grande para mejorar las vidas y acelerar el desarrollo a un costo tan bajo y en tan corto tiempo como la fortificación de alimentos.*

”

(Fuente: Informe “Enriqueciendo Vidas”, de la autoría del Banco Mundial).

# Efectividad

## Desencadenando el potencial humano

La Iniciativa Mejoría de la Nutrición está dedicada a mejorar la salud humana a través de la eliminación de la malnutrición de micronutrientes. Apoyamos y promovemos la adición de micronutrientes esenciales a los alimentos básicos (nutrientes que no pueden ser sintetizados en el cuerpo y que sólo son adquiridos en pequeñas cantidades diarias (como aminoácidos, vitaminas, elementos traza y muchos minerales) que faltan en la dieta de la población en naciones subdesarrolladas.

### **Es nuestra convicción que, para ser efectivo, un programa de fortificación de alimentos debe:**

- Corregir todas las deficiencias que prevalecen: No es común que una población mal nutrida tenga deficiencia en un sólo micro nutriente. Si sólo se corrige una deficiencia, el metabolismo puede aún estar dañado ya que otra deficiencia se convierte en el factor límite. Por esta razón un enfoque múltiple de micronutrientes es en general más efectivo que un sólo enfoque de micronutrientes.
- Emplear ingredientes de una alta calidad garantizada: seleccionar ingredientes basados en el precio más que en la calidad puede llevar a resultados inferiores. Si el programa no funciona, resultaría muy costoso, sin importar el bajo costo de los ingredientes.
- Adherirse a estrictos estándares de calidad en cuanto a seguridad, monitoreo y evaluación para asegurar beneficios óptimos en el blanco de población a que van dirigidos los alimentos fortificados.



## Nuestras tareas claves son:

1-Desarrollar un modelo de negocios sostenible.

A través de la inversión en investigación y desarrollo de instituciones académicas del exterior, hemos desarrollado presentaciones de alimentos según los requisitos y métodos de la industria dominicana, que pueden ser soluciones seguras y efectivas para la fortificación a gran escala de alimentos de consumo básico con vitaminas y minerales.

2-Asociaciones con los gobiernos.

Empleando nuestras capacidades técnicas, científicas y mercado lógicas, ayudamos a los gobiernos en la elaboración, implementación y monitoreo exitoso de la distribución y mercadeo de los alimentos fortificados. Apoyamos con seguridad en la calidad a través de proveer pericia analítica a los laboratorios de los gobiernos locales.

3-Asociaciones con las organizaciones no gubernamentales internacionales y locales.

Hemos establecido compromisos formales con varias agencias internacionales, académicas y de investigación, proveyendo planes concretos y objetivos dirigidos al establecimiento de programas de expendio y distribución de alimentos fortificados exitosos y auto-sostenibles financieramente.

GCNF, PMA, INI/DSM, NSRL, USDEC

“ Creemos que la nutrición adecuada debería ser un derecho humano de todos, no sólo de aquellos que puedan tener acceso a ella. ”

